

Unity Despertar de Conciencia 2023



Libera Tu Magia Una Vida Creativa Más Allá del Miedo



Guía de estudio por
Rev. Russell Heiland

Una serie de seis semanas

*Libera Tu Magia: Una Vida
Creativa Más Allá del Miedo,*
por Elizabeth Gilbert

Octubre 1 – Noviembre 5, 2023

Esta guía de estudio pertenece a:



Unity Despertar de Conciencia 2023

Libera Tu Magia Una Vida Creativa Más Allá del Miedo

©2023 Unity de Fairfax

Unity de Fairfax

2854 Hunter Mill Road, Oakton, VA 22124 ▪ www.unityoffairfax.org

703.281.1767 ▪ admin@unityoffairfax.org

Tabla de Contenido

Introducción.....	1
Calendario de Estudio	2
Unity Despertar de Conciencia 2023	2
Parte I: VALOR.....	3
Parte II: ENCANTAMIENTO.....	7
Parte III: PERMISO.....	10
Parte IV: PERSISTENCIA.....	13
Parte V: CONFIANZA	16
Parte VI: DIVINIDAD	18
RECONOCIMIENTOS.....	21
Acerca de Unity de Fairfax	23

Introducción

¡Bienvenidos a Unity, Despertar de Conciencia 2023!



Queridos amigos,

Esta es la décima experiencia anual de Unity Despertar de Conciencia -una oportunidad para que la comunidad de Unity de Fairfax se reúna y profundice en la comprensión de los principios espirituales a través de mensajes dominicales y estudios en grupo. Este año, estudiaremos *Libera Tu Magia: Una Vida Creativa Más Allá del Miedo*, de Elizabeth Gilbert.

Me inspiró seleccionar este libro a partir de una conversación con Amy Conley, directora de música y artes. Estábamos conversando sobre cómo los individuos y las comunidades se están recreando a sí mismos en el mundo pos-pandémico y nos dimos cuenta de que comprender el proceso creativo en sí es clave para avanzar de una manera inspirada e impulsada por el Espíritu.

Unity de Fairfax también está en el proceso de repasar y revisar su visión, misión y valores fundamentales. Éste también es un esfuerzo creativo al que se aplican los principios articulados en *Libera Tu Magia*.

Este año sumamos un nuevo elemento, los proyectos de arte grupales en los que todos pueden participar. Dado a que éste es un estudio sobre creatividad, ¡creemos juntos! En los boletines semanales y las noticias comunitarias dominicales se le informará sobre los proyectos y cómo puede contribuir.

Que su participación en las sesiones grupales y proyectos de arte sea una prioridad. En los estudios grupales encontrará amistad, inspiración y un sentido ampliado de comunidad. Asegúrese de mantenerse al día con su lectura y responder atentamente a las preguntas de la Guía de estudio.

¡Disfrute del viaje de Unity Despertar de Conciencia 2023!

Rev. Russell Heiland

Calendario de Estudio

Unity Despertar de Conciencia 2023



Días	Comienzo	Hora	Lugar
Lunes*	Septiembre 25	7:30-8:30 pm	Zoom
Domingos	Octubre 1	9:30 -10:30 am	Híbrido
Miércoles	Octubre 4	10:00 – 11:30 am	Híbrido
Jueves	Octubre 5	7:00 – 8:30 pm	Zoom

* segundo y cuarto lunes del mes

Semana	Fecha	Mensaje dominical	Lectura	Páginas
1	Octubre 1	<i>Scary, Scary, Scary</i>	Valor	13-40
2	Octubre 8	<i>Enchanté</i>	Encantamiento	41-94
3	Octubre 15	<i>Your Permission Slip</i>	Permiso	95-157
4	Octubre 22	<i>Keep Going</i>	Persistencia	159-224
5	Octubre 29	<i>Stubborn Gladness</i>	Confianza	225-295
6	Noviembre 5	<i>Make Space for Paradox</i>	Divinidad	299-308

Nota: A través de esta guía de estudio se hace referencia al libro *Libera Tu Magia: Una Vida Creativa Más Allá del Miedo*. Esto se refiere a:

Gilbert, Elizabeth. Título original: *Big Magic: Creative Living Beyond Fear*. Riverhead Books, New York, NY, 20015.

Puede conseguir copias del libro en su versión original en la librería de Unity de Fairfax.

Parte I: VALOR



Libera Tu Magia: Una Vida Creativa Más Allá del Miedo

Lectura: Valor, páginas 13-40

¡Bienvenidos a la primera sesión de estudio! En esta primera reunión platicaremos brevemente sobre las dinámicas grupales y acuerdos grupales. Su participación activa en las discusiones enriquecerá esta experiencia para usted y los demás miembros de su grupo.

Tenga en cuenta que esta guía de discusión es solo eso: una guía. A veces un grupo tendrá una discusión tan rica sobre una pregunta que el grupo no cubrirá todas las preguntas de la guía. Eso está perfectamente bien. Cada grupo, y cada reunión de cada grupo, tendrá su propio ritmo.

Se requiere que cada participante del grupo tenga una copia del libro *Libera Tu Magia*, además, querrás tener un diario o cuaderno para registrar tus inspiraciones y reflexiones privadas. Es posible que incluso quieras tener materiales de arte a mano, ya que es posible que te sientas impulsado a garabatear, dibujar o pintar algo. ¡Muchas innovaciones brillantes han tenido su origen en el reverso de una servilleta de papel!

Se anima a los participantes de Unity Despertar de Conciencia 2023, a abordar cada semana con la mente y el corazón abiertos. Este programa es tanto un viaje personal como una exploración académica. El respeto por las perspectivas únicas de cada individuo es primordial para crear un espacio atractivo y seguro para aprender y crecer.

Los miembros del grupo se sentirán en diferentes niveles de comodidad procesando información con grupos pequeños. A continuación, encontrará una lista básica de acuerdos grupales con espacio para agregar otros que puedan estar justificados. Seguir estos acuerdos fomentará un sentido de confianza que aumentará la vitalidad de su grupo.

Acuerdo del grupo:

Agradecemos su participación y damos la bienvenida a aquellos de ustedes vía ZOOM para que tengan sus cámaras encendidas y micrófonos apagados a menos que estén hablando; sin embargo, si desea sentirse más cómodo, no dude en apagar la cámara y el micrófono. Asumimos que estás prestando atención a menos que nos indiques lo contrario en el chat.

Se espera su participación y, en la medida en que se sienta cómodo, comparta su experiencia. Utilice la función de levantar la mano cuando desee hablar.

Asuma que todo lo personal que se comparte debe mantenerse en el anonimato.

Por favor, respete las diferentes opiniones.

Por favor, no ofrezca consejos que no se le han pedido.

Por favor, sea consciente y permita que otros puedan compartir.

No se ocupe de otros, es decir, pida lo que necesita y permita que los demás hagan lo mismo.

Si un tema discutido le conmueve profundamente, hable con Amy o con el Rev. Russell al respecto después de clase, o envíele a uno de ellos un mensaje privado vía chat.

Si tiene una pregunta, ¡por favor, pregunte!

Si esta clase no llena sus necesidades de educación espiritual y enriquecimiento, por favor comparta sus inquietudes con el Rev. Russell o con Amy.

Para usted, ¿qué significa “vida creativa”?

En sus propias palabras, ¿cuál es la conexión entre valentía y creatividad?

Describe cómo la curiosidad impacta la creatividad.

¿Qué ha hecho para reforzar la valentía en momentos retantes?

¿Qué influencia tiene la creatividad y la valentía en su vida espiritual?

“... si no puedes aprender a viajar cómodamente junto a tu miedo, entonces nunca podrás ir a ningún lugar interesante ni hacer nada interesante.” – Elizabeth Gilbert

¿Está de acuerdo, o en desacuerdo con esta cita? Comparta.

“El verdadero coraje no es la bravuconería. No es “nervio” ni es indiferencia ante el sufrimiento. Generalmente no se estima el valor en su verdadero valor, porque no comprendemos su cualidad espiritual. El verdadero coraje espiritual nos elevará por encima de todo obstáculo, incluso el de una conciencia acusadora que se niega a perdonar los pecados pasados y nos mantiene en un estado de autocondena y remordimiento. El verdadero coraje busca en Dios la solución de cada problema”. – Charles Fillmore, cofundador de Unity

¿Está de acuerdo, o en desacuerdo con esta cita? Comparta.

Parte II: ENCANTAMIENTO

Libera Tu Magia: Una Vida Creativa Más Allá del Miedo



Lectura: Encantamiento, páginas 41-94

Comenzando la segunda semana de estudio, la primera pregunta a considerar será la misma: ¿hay alguna idea o inspiración de la semana pasada que le gustaría explorar más a fondo? Si es así, ¿cuál?

¿Qué significa inspiración y cómo la experimenta?

“[Las ideas] Son algo completamente independiente de nosotros, pero capaz de interactuar con nosotros, si bien de maneras extrañas. Las ideas no tienen forma material, pero sí conciencia. Y desde luego tienen voluntad. A las ideas las mueve un único impulso: manifestarse. Y la única manera en que puede manifestarse una idea es mediante la colaboración con un socio humano”. – Elizabeth Gilbert

¿Es posible que esté describiendo lo que en Unity se llaman “ideas divinas”? Comparta por qué está de acuerdo, o en desacuerdo.

¿Cómo la espiritualidad te anima a permanecer abierto a la “magia” que describe Gilbert?

El autor dice: “No se puede repetir. No puedes explicarlo. Pero sentía como si estuviera siendo guiada”. - Elizabeth Gilbert

¿Ha tenido alguna vez la experiencia de “ser guiado”? Si es así, describa la experiencia.

¿Se puede comparar la experiencia del encantamiento con una epifanía espiritual? Comparta por qué está de acuerdo, o en desacuerdo.

“Esto que se llama fe ha sido muy mal entendido. La raíz anglosajona de la que derivamos la palabra significa “vivir por”. La fe no es una teoría a la que nos aferramos sino un poder que nos sostiene. Es un nivel de pensamiento mediante el cual realmente nos convertimos en parte de la mente infinita y omni-realizadora de Dios. En este nivel, nuestra capacidad mental se expande un poco, como la luz del sol hace florecer una flor: se liberan capacidades hasta ahora inimaginables y se abre el camino a la confianza, la creatividad y el éxito”. - Eric Butterworth, discurso pronunciado el 20 de mayo de 1975.

¿Cuál crees que es la conexión entre fe y creatividad?

Parte III: PERMISO



Libera Tu Magia: Una Vida Creativa Más Allá del Miedo

Lectura: Permiso, páginas 95-157

¿Hay alguna idea o inspiración de la semana pasada que le gustaría explorar más a fondo? Si es así, ¿cuál? _____

La creatividad toma muchas formas. ¿En qué aspectos eres una persona creativa?

“No, la prerrogativa creadora significa simplemente creer que tienes permiso para estar aquí y que solo por ello estás autorizado a tener una voz y una visión propias.” - Gilbert

¿Qué tan cómodo se siente con la idea de la “prerrogativa creadora”? ¿Hubo o hay estructuras internas o externas que le hacen fácil o difícil aceptar este concepto?

“Háblales a tus voces interiores más oscuras y negativas del modo en que un negociador de rehenes habla a un psicópata violento: con tranquilidad, pero con firmeza. Sobre todo, no retrocedas. No puedes permitirte retroceder. Después de todo, la vida que estás negociando es la tuya.” - Gilbert

¿Cómo se relaciona este pasaje con la enseñanza de Unity sobre el uso de afirmaciones y negaciones?

La autora dice: “Debes estar dispuesto a correr riesgos si quieres vivir una existencia creativa. Pero si vas a apostar, debes saber que estás apostando. Nunca lances los dados sin ser consciente de que tienes un par de dados en tus manos. Y asegúrese de poder cubrir sus apuestas (tanto emocional como financieramente)”. – Gilbert

En sus propias palabras, ¿cuál cree que es el mensaje de Elizabeth Gilbert?

Quejarse tiene muchas consecuencias, ¿cuáles son?

Este capítulo concluye con una discusión sobre la paradoja. Describa una paradoja que sea significativa para usted.

Parte IV: PERSISTENCIA



Libera Tu Magia: Una Vida Creativa Más Allá del Miedo

Lectura: Persistencia, páginas 159-224

¿Hay alguna idea o inspiración de la semana pasada que le gustaría explorar más a fondo? Si es así, ¿cuál?

Gilbert escribió, *“También prometí que nunca le pediría a la escritura que se ocupara de mí económicamente, **sino que yo siempre me ocuparía de ella**; es decir, nos mantendría a las dos por los medios que fueran necesarios”*. - Gilbert

¿Qué esfuerzo creativo (o pasión en la vida) apoya incluso si tiene que tener un “trabajo a tiempo completo” para hacerlo?

Nombre algo con lo que se haya comprometido o mantenido persistentemente. ¿Qué es lo que le motiva a seguir comprometido?

¿Cree que el acto de persistir en sus esfuerzos creativos puede considerarse una forma de práctica espiritual? ¿Por qué sí, o por qué no?

Una forma de superar tiempos de duda es "fingir hasta lograrlo" (*fake it till you make it*). Otra es "tener fe hasta lograrlo" (*faith it till you make it*). ¿Cuál es la diferencia entre estos dos enfoques y cuándo podría ser mejor uno que el otro?

“Debemos entender que el impulso hacia el perfeccionismo es una corrosiva pérdida de tiempo, porque nada está nunca más allá de la crítica.” - Gilbert

¿Qué sabe o cree sobre el perfeccionismo y cómo lo aborda en usted mismo o en los demás?

Al escribir sobre la historia “Elk Talk”, dice Gilbert, *“Lo vi como la prueba de que no hay que rendirse nunca, de que **no** no siempre significa no y que los golpes de suerte milagrosos pueden llegarle a quienes perseveran y están ahí.”* - Gilbert

Describa un momento en el que experimento un “giro milagroso del destino”.

Parte V: CONFIANZA



Libera Tu Magia: Una Vida Creativa Más Allá del Miedo

Lectura: Confianza, páginas 225-295

¿Hay alguna idea o inspiración de la semana pasada que le gustaría explorar más a fondo? Si es así, ¿cuál?

La autora plantea una pregunta interesante sobre la relación entre el individuo y su trabajo o creatividad. Cómo respondería a la pregunta: su trabajo, o su creatividad, ¿le ama a usted?

“Elijo confiar en que mi inspiración está siempre cerca cuando estoy trabajando, haciendo lo imposible para brindarme asistencia.” – Gilbert

¿Por qué cree que el autor enfatiza la importancia de la confianza en la discusión del proceso creativo?

¿En qué se parece el acto de confiar en el propio viaje creativo a tener fe en un camino espiritual?

Trilero, o mártir, ¿cuál de estos tiene mayor influencia en su proceso creativo y por qué?

“La curiosidad es la verdad y la forma de vivir creativamente.” - Gilbert

Comparta una experiencia en la que el simple hecho de sentir curiosidad le llevó a un gran descubrimiento sobre usted, o sobre el mundo.

Gilbert ofrece su enfoque para afrontar el fracaso y la decepción. ¿Cómo supera el fracaso y la decepción, y cómo podría beneficiarle el enfoque de la autora?

Parte VI: DIVINIDAD

Libera Tu Magia: Una Vida Creativa Más Allá del Miedo



Lectura: Confianza, páginas 299-308

¿Hay alguna idea o inspiración de la semana pasada que le gustaría explorar más a fondo? Si es así, ¿cuál?

La última historia del libro trata sobre la transformación de las danzas de los templos balineses. Describa un momento de transformación en su vida. En retrospectiva, ¿qué elementos de la “Gran Magia” estuvieron presentes?

En Unity a menudo mencionamos "co-crear con lo Divino". ¿Qué significa esto para usted?

“Sólo cuando estamos más dispuestos a divertirnos puede lo divino instalarse en serio en nosotros.” - Gilbert

¿Está de acuerdo, o en desacuerdo con esta paradoja? ¿Por qué sí, o por qué no?

¿De qué manera se encuentra con la divinidad?

“La creación no es algo que Dios hace o hizo. Es lo que Dios es. Es lo que eres”. Eric Butterworth, La vida creativa: 7 claves para tu genio interior

Comparte por qué está de acuerdo o en desacuerdo con esta afirmación.

¿Cuál es su mayor aprendizaje de *Libera tu Magia* y cómo lo integrará en su vida?

RECONOCIMIENTOS

Por Rev. Russell Heiland



Hola a todos,

Nuestro estudio Unity Despertar de Conciencia 2023 sobre *Libera Tu Magia* es en sí mismo el resultado de la inspiración.

Como líder espiritual de Unity de Fairfax, he sido persistente en mi compromiso con el ministerio y, como se describe en el texto, he estado dispuesto a comer algunos de esos sándwiches no tan sabrosos como parte de ese compromiso. El más reciente y más grande fue la pandemia.

A través del discernimiento, me vino la idea de que era hora de revisar nuestra visión, misión y valores fundamentales; el mundo ahora estaba dividido en pre-pandemia y pos-pandemia. Entonces, ¿cuál es el llamado del Espíritu para lo que Unity de Fairfax tiene que ser y hacer ahora? Ya era hora de crear nuestra próxima iteración de la idea divina que es Unity de Fairfax.

¿Pero cómo? Como compartí en la introducción, fue entonces cuando se le ocurrió la idea a Amy Conley, directora de música y artes. En una conversación sobre el tema de Unity Despertar de Conciencia 2023, sugirió *Libera Tu Magia*. Pedí copias y ambos supimos que eso era todo. Al menos, en parte.

La idea de *Libera Tu Magia* siguió creciendo, y creí recordar que alguien dijo que Fidel Realmo-Carey era un artista. No sólo es un artista y visionario, sino también Carolyn Berry. Amy yo nos reunimos con ellos y nació la idea de los proyectos artísticos de grupo *Libera Tu Magia*. Ellos también dijeron que sí a la idea. No sólo nos involucraríamos en el trabajo espiritual de revisar nuestra visión, misión y valores fundamentales, pero como comunidad, co-crearíamos expresiones físicas del movimiento del Espíritu a través de nosotros.

La idea de *Libera Tu Magia* luego llegó al ámbito de las finanzas. Se ha convertido en una práctica de los últimos años de hacer una recaudación de fondos en otoño relacionada con la edad de la iglesia. Así que este año hemos participado en una gran campaña mágica de recaudación de fondos de \$67,000; más bien en lugar de simplemente pedir dinero, nos inspiramos para crear múltiples juegos divertidos y comunitarios, eventos que incluyeron una rifa, una noche de chili y karaoke, un círculo de tambores, un espectáculo de cabaret, una subasta, y una campaña de fondos.

Y de muchas otras maneras, *Libera Tu Magia* está teniendo un impacto en todas las áreas de nuestro ministerio. Lo siento y ¡espero que tú lo sientas también! Después de todo, ¡realmente estamos “siendo libres en el 2023”!

Dicho todo esto, hay muchas personas que hacen magia en Unity de Fairfax, pero algunas merecen una mención especial en relación con Unity Despertar de Conciencia 2023: *Libera Tu Magia*. Entre estas se incluyen:

- ✦ Amy Conley, Directora de Música y Artes, ¡demasiadas contribuciones para contarlas!

- ✦ Beverly Ellis, Directora del Ministerio Juvenil y de Familia, adaptación de este plan de estudios para niños y jóvenes.
- ✦ Y el resto del personal de Unity de Fairfax sin el cual no podría hacer mi trabajo: Patie Wilcox, Tony Rogers y Ronald Sánchez.
- ✦ Carolyn Berry y Fidel Realmo-Carey, artistas y visionarios
- ✦ Peter Chapin, investigador de fondo
- ✦ Mara Rodríguez, traductora de la Guía al español
- ✦ Gaye Newton, edición y formato.
- ✦ Steve Marcom, sitio web
- ✦ Mary Mass, karaoke y rifa de boletos
- ✦ Debi Smith, animadora
- ✦ Sharon Sobel, vídeos y marketing
- ✦ Rob Chávez y Rob Jacoby, subasta
- ✦ Daniel Greenberg, Nina Gibson, Tamara Stuchlak, círculo de tambores
- ✦ Junta Directiva de Unity de Farfax: Bowman Kell, Ed Merritt, Rev. Sherrie Quander, Dave Richardson,
- ✦ ¡Julie Fisher y Midd Hunt, manteniendo la conciencia de oración para Unity de Fairfax!
- ✦ ¡Y, por supuesto, Unity Despertar de Conciencia 2023 no sucedería sin USTED! Su entusiasmo por *Libera Tu Magia* y el compromiso en Unity de Fairfax son las bases de esta dinámica comunidad espiritual.

Acerca de Unity de Fairfax

Unity de Fairfax fue fundada en el 1956. Está afiliada a Unity Worldwide Ministries, una red global de ministerios, ministros, maestros licenciados e individuos que comparten la visión y el objetivo de promover la unidad, tradición del “cristianismo práctico”, como lo demostró Jesucristo. Puede encontrar información adicional en las páginas web:

www.unityoffairfax.org

www.unityworldwideministries.org

Visión

Centrados en el Amor Divino, honramos y celebramos un mundo despierto a la paz, la abundancia y el respeto para toda la creación.

Misión

Somos una comunidad espiritual vibrante que despierta cada vida al Cristo interior.

Valores fundamentales

En Unity de Fairfax, ofrecemos un ambiente acogedor y seguro para explorar la relación con Dios en una comunidad de personas con ideas afines. Mantenemos una energía positiva y edificante buscando el bien en cada persona y circunstancia y afirmando el poder curativo del amor y la aceptación.

Buscamos servir y experimentar la alegría de vivir, la maravilla de amar y los milagros producidos por la fe a través de nuestros valores fundamentales:

- ✦ **Centrados en el Espíritu:** Recurrimos al Espíritu en busca de guía y comunicación activa.
- ✦ **Amor en Acción:** Expresamos activamente amor incondicional en todo lo que pensamos, decimos y hacemos.
- ✦ **Inclusivos:** Somos acogedores, cooperativos, conectados, aceptadores y compasivos con todos.
- ✦ **Paz:** Como portadores de la inspiración divina del Espíritu, somos la paz que esperamos ver en el mundo.
- ✦ **Integridad:** Nuestros pensamientos, palabras y acciones son confiables, auténticos, respetuosos y responsables.

